

Virksomheder, der træner astronauter

Skal man være astronaut, hvis man vil arbejde med rummet og universet? Nej. Der er rigtig mange forskellige jobmuligheder, når man arbejder indenfor rumfart.

Vi skal have fokus på en helt særlig type af jobs, nemlig dem, der arbejder med at lave træningsprogrammer og meget andet, der blandt andet sikrer, at astronauterne holder sig i god form og kan fungere optimalt i rummet.

Vi glæder os til at tage imod jer i Hafniahallen onsdag d. 11. juni kl. 9.00. Se Programmet

Dem vil I møde:

I Danmark har vi mange forskellige virksomheder, som arbejder i rumfartsindustrien.

I skal møde tre virksomheder, der forsker i og udvikler metoder og maskiner, som astronauter bruger både før og under deres missioner på Den Internationale Rumstation. To af disse virksomheder er Danish Aerospace Company og Aquaporin, som vi får besøg af på dagen.

De vil demonstrere nogle af deres maskiner, og I får samtidig mulighed for at møde nogle af medarbejderne og høre om deres vej til et spændende job inden for rumfart.



Forberedelse:

Husk at tage noget tøj og sko på, som I kan røre jer i. I kommer til at skal bevæge jer lidt, men I kommer ikke til at få sved på panden.

Læs inden:

Inden I kommer ud i Hafniahallen bedes i læse, se og løse nedenstående opgave:

1.Se video

Andreas Mogensen fortæller om Træningsmodulet on Vimeo 

Svar på disse spørgsmål:

- Hvorfor er det vigtigt at astronauterne træner hver dag og hvor længe træner de?
- Hvilke træningsmaskiner anvender de på rumstationen og hvilke muskler træner de?
- Diskutér i grupper hvilke udfordringer astronauterne oplever efter 6 måneder i rummet og hvorfor det giver problemer, når de igen udsættes for tyngdekraft.



2.Læs artikel

Sådan træner astronauter på rumstationen

Svar på spørgsmål:

- Hvordan hjælpes astronauterne til at være fysisk klar til deres missioner og hvem hjælper dem?
- Er der forskel på, hvilke muskler astronauterne får trænet (begrund jeres svar)?
- Diskutér i grupper hvad formålet med træningen er, og hvordan vi i fremtiden kan få brug for mere viden om træning af astronauter.



Program til: Træn som en Astronaut i Hafnia hallen

Tid	Aktivitet
9:00	Ankomst: Elever og lærere ankommer til hallen og bliver anvist deres "Rum-klasse-lokale"
9:15	Lærer intro - backstage Lærerne bliver instrueret om deres rolle på dagen
9:30	Missionen starter - Scenen Introduktion og velkomst, samt astronautøvelser
10:10	Job og karriere Interview med tre rollemodeller fra spacevirksomheder
10:30	Motion i rummet Oplæg ved den danske spacevirksomhed Danish Aerospace Company, som har bygget motionscyklen til den Internationale Rumstation
10:40	Urin i rummet Oplæg ved den danske spacevirksomhed Aquaporin, der har opfundet en maskine, som renser astronauternes urin til drikkevand igen
11:00	Det bedste bud på et træningsprogram Eleverne arbejder i grupper på løsninger til et træningsprogram
11:50	Tak for i dag
12:00	Frokost

